

DE GEZONDSTE GENERATIE OOI!

10 voorstellen voor een gezondere generatie Rotterdammers

D66
Rotterdam

Een gezonde toekomst begint hier en nu. In onze wijken, op onze scholen en met onze kinderen voorop. Gezondheid is niet alleen een zaak van dokters en ziekenhuizen. Gezondheid begint buiten de spreekkamer: in de buurt, in de school, op het plein en aan tafel. Preventie vóór zorg, beweging vóór stilzitten en kansen vóór ongelijkheid: dat is de kern van onze visie. Gezond gedrag stimuleren betekent investeren in de toekomst van onze kinderen, zodat zij de gezondste generatie ooit worden

10 VOORSTELLEN VOOR EEN GEZONDERE GENERATIE ROTTERDAMMERS

1 Bewegen moet leuk zijn:
pleinen vol sport & spel

2 Sportpas voor ieder kind

3 Mobiel keukenlokaal:
koken in de klas

4 Groene, leuke buitenruimte

5 Gezonde schoolomgeving
als norm

6 Preventieve
jeugdgezondheidszorg
versterken

7 Mentale gezondheid in
de buurt

8 Lekker & gezond eten in
de buurt

9 Rook- en vapevrije
openbare ruimte

10 Fietsstad voor de
volgende generatie

1

BEWEGEN MOET LEUK ZIJN: PLEINEN VOL SPORT & SPEL

We versterken de programmering op pleinen en parken met leuke sport- en spelactiviteiten voor alle leeftijden. Van beweegtoestellen tot straatvoetbaltoernooien en spelmiddagen. Want buiten bewegen is toffer dan binnen gamen!

2

SPORTPAS VOOR IEDER KIND

Geen kind blijft thuis omdat sport te duur is. Via een Rotterdamse sportpas kan elk kind gratis deelnemen aan sportclubs en beweegactiviteiten, ondersteund door het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

3

MOBIEL KEUKENLOKAAL: KOKEN IN DE KLAS

Elke basisschool krijgt één dag per schooljaar bezoek van een mobiel keukenlokaal. Een omgebouwde vrachtwagen waar kinderen samen leren koken met gezonde, seizoensgebonden ingrediënten. Dit stimuleert voedselvaardigheden, nieuwsgierigheid én gezonde eetgewoonten. Lokale partners en bekende koks maken het leuk en leerzaam.

4 GROENE, LEUKE BUITENRUIMTE

We maken onze stad groener en actiever: meer speelplekken binnen 300 meter van elke woning, veilige fiets- en wandelroutes, skateroutes en loop- en hardloopcircuit. Zo wordt bewegen vanzelfsprekend.

5 GEZONDE SCHOOLOMGEVING ALS NORM

Gezondheid wordt leidend op school: meer fruit- en watermomenten, rook- en vapevrije schoolpleinen, rookvrije zones rond scholen en voorlichting over voeding en beweging. Samen met ouders en GGD zorgen we dat gezond de makkelijke keuze is.

6 PREVENTIEVE JEUGDGEZONDHEIDSZORG VERSTERKEN

We brengen jeugdgezondheidszorg dichterbij gezinnen: laagdrempelige ondersteuning, vroege signalering van problemen en samenwerking met wijkteams. Zo helpen we problemen te voorkomen voordat ze groter worden

7 **MENTALE GEZONDHEID IN DE BUURT**

We investeren in open inloopplekken voor jongeren, versterken voorlichting op scholen over mentale veerkracht en zorgen dat er psychische ondersteuning dichtbij beschikbaar is. Stress, prestatiedruk en eenzaamheid pakken we samen aan.

8 **LEKKER & GEZOND ETEN IN DE BUURT**

Naast het mobiele keukenlokaal stimuleren we buurtmoestuinen, gezonde kantines en samenwerkingsprojecten met lokale ondernemers. Jong leren koken en kiezen voor gezond voedsel is een investering in levenslange gewoonten.

9 **ROOK- EN VAPEVRIJE OPENBARE RUIMTE**

We breiden rook- en vapevrije zones uit in parken, speeltuinen en sportplekken. Kinderen verdienen schone lucht.

10

FIETSSTAD VOOR DE VOLGENDE GENERATIE

Meer veilige fietspaden, brede schoolfietsroutes en veilige stallingen bij scholen. We stimuleren dat kinderen zelfstandig naar school fietsen. Dat betekent dagelijks bewegen, minder autoverkeer én dus schonere lucht in onze stad.